

Critérios de Avaliação – Departamento do 1.º Ciclo
Ano letivo 2026/27

3.º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA				
Área	Domínios	Aprendizagens Essenciais	Ponderação	Instrumentos de Avaliação
EDUCAÇÃO FÍSICA	GINÁSTICA	Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento	15%	- Observação direta - Trabalho individual/ a pares/ em grupo - Grelhas de registo
	JOGOS	Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos	20%	
	ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS (Dança)	Combinar deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas combinados com os colegas e professor, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais.	15%	
	PERCURSOS NA NATUREZA	Escolher e realizar habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente.	15%	
	PATINAGEM	Patinar com equilíbrio e segurança, ajustando as suas ações para orientar o seu deslocamento com intencionalidade e oportunidade na realização de percursos variados	15%	

	ATTITUDES E VALORES	Aplicar as regras de participação combinadas na turma, que permitem atuar em segurança. Mostrar cordialidade e respeito na relação com os colegas e como professor, promovendo um clima relacional favorável. Cooperar com os companheiros na procura do êxito pessoal e do grupo. Aceitar opções, falhas e erros dos companheiros e o seu apoio. Colaborar na preparação e organização dos materiais e na sua preservação.	20%	
--	----------------------------	--	-----	--