



Agrupamento de Escolas Leal da Câmara

Escola Secundária Leal da Câmara

CURSO PROFISSIONAL DE DESPORTO

Actividades Ginásio – 1º ano

Ano Letivo de 2017/2018

## Planificação Anual

Data Prevista	Módulo / Conteúdos programáticos	Nº de Horas/Blocos
13/09/17 a 06/12/18	Módulo 1 – Ginástica aeróbica - a aula	50 horas 34 blocos de 90min. (68 aulas)
11/12/18 a 19/03/18	Módulo 2 - Step – a aula	50 horas 34 blocos de 90min. (68 aulas)
21/03/18 a 22/06/18	Módulo3 – Metodologia das atividades body e mind	50 horas 34 blocos de 90min. (68 aulas)
<b>Total</b>		150 horas

NOTA: Esta planificação é suscetível de pequenas alterações em função do ritmo/rendimento dos alunos.

## Critérios Específicos de Avaliação

Domínios / Instrumentos de Avaliação	Percentagem
<b>Atitudes e Valores</b> (ritmo de trabalho, autonomia e capacidade de iniciativa, participação na sala de aula, cooperação com os colegas, cumprimento de prazos, relação interpessoal, pontualidade e assiduidade)	<b>15%</b>
<b>Desempenho do aluno tendo como referência os objectivos de aprendizagem/conteúdos do módulo.</b>	<b>85%</b>

### Instrumentos de avaliação:

• A avaliação é contínua e tem em conta todo o trabalho realizado pelo aluno ao longo do módulo. Os instrumentos de avaliação utilizados para a recolha de dados poderão ser relatórios, dossiers, trabalhos escritos/práticos individuais ou em grupo, apresentações orais, testes escritos ou outros.

**A avaliação das aprendizagens** dos alunos deverá ser orientada por um conjunto de princípios básicos, como seja, a sua função formativa, a diversificação dos instrumentos e dos intervenientes e a autenticidade.