



## Introdução ao Desporto – 1º ano

Ano Letivo de 2017/2018

## Planificação Anual

<b>Data Prevista</b>	<b>Módulo / Conteúdos programáticos</b>	<b>Nº de Horas/Blocos</b>
13/09/2017 a 16/11/2017	<b>Módulo 1</b> – Psicologia – Aprendizagem e Desenvolvimento humano	25 horas 17 blocos de 90min
22/11/2017 a 07/02/2018	<b>Módulo 2</b> – Pedagogia do Desporto	25 horas 17 blocos de 90min
08/02/2018 a 21/06/2018	<b>Módulo 3</b> – O Corpo Humano – Nutrição e Doping	50 horas 34 blocos de 90min
<b>Total</b>		100 horas

NOTA: Esta planificação é suscetível de pequenas alterações em função do ritmo/rendimento dos alunos.

## Critérios Específicos de Avaliação

<b>Domínios / Instrumentos de Avaliação</b>	<b>Percentagem</b>
<b>Atitudes e Valores</b> (ritmo de trabalho, autonomia e capacidade de iniciativa, participação na sala de aula, cooperação com os colegas, cumprimento de prazos, relação interpessoal, pontualidade e assiduidade)	<b>15%</b>
<b>Desempenho do aluno tendo como referência os objectivos de aprendizagem/conteúdos do módulo.</b>	<b>85%</b>

## Instrumentos de avaliação:

• A avaliação é contínua e tem em conta todo o trabalho realizado pelo aluno ao longo do módulo. Os instrumentos de avaliação utilizados para a recolha de dados poderão ser relatórios, dossiers, trabalhos escritos/práticos individuais ou em grupo, apresentações orais, testes escritos ou outros.

A avaliação das aprendizagens dos alunos deverá ser orientada por um conjunto de princípios básicos, como seja, a sua função formativa, a diversificação dos instrumentos e dos intervenientes e a autenticidade.