

Planificação Anual

Data Prevista	Módulo / Conteúdos programáticos	Nº de Horas/Blocos de 90 min
27/09/17 a 22/11/17	Módulo 1: Fisiologia do esforço	25 horas 17 blocos de 90min
22/11/17 a 23/01/18	Módulo 4 OP 2: Desportos Coletivos - Basquetebol	25 horas 17 blocos de 90min
23/01/18 a 7/03/18	Módulo 6 OP 2 : Desportos Individuais - Ginástica	25 horas 16 blocos de 90min
7/03/18 a 01/04/18	Módulo 11 OP 8 : Desportos de Natureza e Aventura – - Pedestrianismo	25 horas 16 blocos de 90min
01/04/18 a 11/05/18	Módulo 8 OP 4: Desportos Individuais - Ténis	25 horas 17 blocos de 90min
27/05/18 a 21/06/18	Módulo 3: Noções Básicas de Traumatologia e Socorrismo no Desporto	25 horas 17 blocos de 90min
TOTAL		150 horas

Nota: Esta planificação é suscetível de pequenas alterações em função do ritmo/rendimento /motivação dos alunos, como eventuais alterações do Plano Anual de Atividades. Está prevista a organização do 3x3 de Basquetebol no 1º período e uma formação de arbitragem ao nível do Basquetebol. Em março está prevista a organização de um passeio pedestre.

Critérios Específicos de Avaliação

Parâmetros	Ponderação
Atitudes e Valores (ritmo de trabalho, autonomia e capacidade de iniciativa, participação na sala de aula, cooperação com os colegas, cumprimento de prazos, relação interpessoal, pontualidade e assiduidade)	15%
Desempenho do aluno tendo como referência os objectivos de aprendizagem/conteúdos do módulo.	85%

Instrumentos de avaliação:

• A avaliação é contínua e tem em conta todo o trabalho realizado pelo aluno ao longo do módulo. Os instrumentos de avaliação utilizados para a recolha de dados poderão ser relatórios, dossiers, trabalhos escritos/práticos individuais ou em grupo, apresentações orais, testes escritos ou outros.

A avaliação das aprendizagens dos alunos deverá ser orientada por um conjunto de princípios básicos, como seja, a sua função formativa, a diversificação dos instrumentos e dos intervenientes e a autenticidade.